

LOISIRS INTERMUNICIPAUX - AUTOMNE 2026 (maximum 12 cours)

★ Nouveau cours ou ateliers

Cours	Responsable	Coût	Jour	Heure	Durée	Congé	Lieu
Tai-Chi style Yang 24	Daniel Cailleux	129 \$	lundi	09h30 - 11h00	21 septembre au 14 décembre	12 octobre	sous-sol, église St-Cajetan de Mansonville
Yoga doux	Marie-Josée Larivière	127 \$		09h30 - 10h30	21 septembre au 14 décembre	12 octobre	rez-de-chaussée, Complexe St-Édouard d'Eastman
Cardio Strong30 + Musculation	Vanessa Arcega	116\$ / 133\$		17h30 - 18h30	21 septembre au 14 décembre	12 octobre	sous-sol, Complexe St-Édouard d'Eastman
★ Écriture créative	Céline Vangheluwe	100 \$		18h00 - 20h00	5 octobre au 30 novembre (aux 2 sem.)		sous-sol, Complexe St-Édouard d'Eastman
Volleyball débutant		48 \$		18h00 - 19h30	21 septembre au 14 décembre	12 octobre	gymnase, école Val-de-Grâce d'Eastman
★ Yoga Prana Vinyasa Flow	Andrée-Ann Méthot	107 \$		18h30 - 20h00	28 septembre au 30 novembre	12 octobre	rez-de-chaussée, Complexe St-Édouard d'Eastman
★ Cardiovélo	Irina Isac	99 \$		18h30 - 19h15	5 octobre au 7 décembre	12 octobre	sous-sol, église St-Cajetan de Mansonville
Volleyball avancé		48 \$		19h30 - 21h00	21 septembre au 14 décembre	12 octobre	gymnase, école Val-de-Grâce d'Eastman
Yoga flow	Marie-France Guérin	114 \$	mardi	09h15 - 10h30	22 septembre au 8 décembre		rez-de-chaussée, Complexe St-Édouard d'Eastman
Pilates	Vanessa Arcega	133 \$		10h45 - 11h45	22 septembre au 8 décembre		rez-de-chaussée, Complexe St-Édouard d'Eastman
Cirque 6-12 ans	Mélanie Gusella	85 \$		11h50 - 12h50	22 septembre au 8 décembre		gymnase, école Val-de-Grâce d'Eastman
★ Futsal 5-6 ans	Yannick Degasne	38 \$		16h30 - 17h10	22 septembre au 8 décembre		gymnase, école Val-de-Grâce d'Eastman
★ Futsal 7-8 ans	Yannick Degasne	47 \$		17h10 - 18h00	22 septembre au 8 décembre		gymnase, école Val-de-Grâce d'Eastman
★ Autodéfense	Yannick Degasne	75\$ / 87\$		18h00 - 19h00	22 septembre au 8 décembre		cafétéria, école Val-de-Grâce d'Eastman
Badminton débutant (individu)		82 \$		18h10 - 19h40	22 septembre au 8 décembre		gymnase, école Val-de-Grâce d'Eastman
Yoga Flow	Marie-France Guérin	83\$ / 95\$		18h30 - 19h30	22 septembre au 15 décembre	6 octobre	rez-de-chaussée, Complexe St-Édouard d'Eastman
Badminton intermédiaire (individu)		82 \$		19h40 - 21h10	22 septembre au 8 décembre		gymnase, école Val-de-Grâce d'Eastman
★ Cardiovélo	Irina Isac	99 \$	mercredi	09h00 - 09h45	7 octobre au 9 décembre		sous-sol, église St-Cajetan de Mansonville
Yoga pilates	Diane Martin	124 \$		09h30 - 10h45	23 septembre au 9 décembre		salle communautaire, hôtel de ville d'Austin
Gym douce	Diane Martin	99 \$		11h00 - 12h00	23 septembre au 9 décembre		salle communautaire, hôtel de ville d'Austin
Acro-Gym 6-12 ans	Mélanie Gusella	85 \$		11h50 - 12h50	23 septembre au 9 décembre		gymnase, école Val-de-Grâce d'Eastman
Tissu aérien débutant 8-12 ans	Mélanie Gusella	99 \$		16h10 - 17h00	23 septembre au 9 décembre		gymnase, école Val-de-Grâce d'Eastman
Tissu aérien intermédiaire 8-12 ans	Mélanie Gusella	99 \$		17h00 - 17h50	23 septembre au 9 décembre		gymnase, école Val-de-Grâce d'Eastman
Circl'Mobilité	Vanessa Arcega	116\$ / 133\$		17h30 - 18h30	23 septembre au 9 décembre		rez-de-chaussée, Complexe St-Édouard d'Eastman
Tai-Chi style Yang 24	Daniel Cailleux	86 \$		18h30 - 19h30	23 septembre au 9 décembre		sous-sol, église St-Cajetan de Mansonville
Yoga Flow	Marie-France Guérin	83\$ / 95\$		18h00 - 19h00	23 septembre au 9 décembre		salle du conseil, hôtel de ville SÉdB
★ Jeux et découvertes artistiques	Céline Vangheluwe	96\$ / 111\$		18h00 - 20h00	7 octobre au 2 décembre (aux 2 sem.)		sous-sol, Complexe St-Édouard d'Eastman
Pilates	Vanessa Arcega	116\$ / 133\$		18h45 - 19h45	23 septembre au 9 décembre		rez-de-chaussée, Complexe St-Édouard d'Eastman
Volleyball débutant		48 \$		19h40 - 21h10	23 septembre au 9 décembre		gymnase, école Val-de-Grâce d'Eastman
★ Mobilité sur chaise	Kristine Hamelin	111 \$	jeudi	09h00 - 10h00	24 septembre au 26 novembre		salle du conseil, hôtel de ville Bolton-Est
Tai-Chi style Yang 24	Daniel Cailleux	129 \$		09h30 - 11h00	24 septembre au 10 décembre		sous-sol, église St-Cajetan de Mansonville
Essentrics et stabilité	Kristine Hamelin	111 \$		10h45 - 11h45	24 septembre au 26 novembre		salle communautaire, hôtel de ville d'Austin
Badminton (groupe)		412 \$		17h30 - 19h00	24 septembre au 10 décembre		gymnase, école Val-de-Grâce d'Eastman
Espagnol débutant	Liliana Zuniga	156 \$		17h30 - 19h00	24 septembre au 10 décembre		sous-sol, Complexe St-Édouard d'Eastman
Tai-Chi style Dong débutant	Philippe Daviet	105 \$		18h00 - 19h00	24 septembre au 17 décembre	3 et 10 décembre	rez-de-chaussée, Complexe St-Édouard d'Eastman
Yoga doux	Marie-Josée Larivière	110\$ / 127\$		18h30 - 19h30	24 septembre au 10 décembre		salle communautaire, hôtel de ville d'Austin
Espagnol intermédiaire	Liliana Zuniga	156 \$		19h15 - 20h45	24 septembre au 10 décembre		sous-sol, Complexe St-Édouard d'Eastman
Tai-Chi style Dong intermédiaire	Philippe Daviet	105 \$		19h15 - 20h15	24 septembre au 17 décembre	3 et 10 décembre	rez-de-chaussée, Complexe St-Édouard d'Eastman
Essentrics et stabilité	Kristine Hamelin	111 \$	vendredi	10h00 - 11h00	25 septembre au 27 novembre		sous-sol, église St-Cajetan de Mansonville
Pickleball 1.0 / 1.5 (individu)		62 \$		18h00 - 19h30	16 octobre au 11 décembre		gymnase, école Val-de-Grâce d'Eastman
Pickleball 3.0 / 3.5 (individu)		62 \$		19h30 - 21h00	16 octobre au 11 décembre		gymnase, école Val-de-Grâce d'Eastman
Pickleball 1.0 / 1.5 (individu)		82 \$	samedi	08h30 - 10h30	17 octobre au 12 décembre		gymnase, école Val-de-Grâce d'Eastman
Pickleball (groupe)		412 \$		10h30 - 12h30	17 octobre au 12 décembre		gymnase, école Val-de-Grâce d'Eastman
Pickleball 2.0 / 2.5 (individu)		82 \$		12h30 - 14h00	17 octobre au 12 décembre		gymnase, école Val-de-Grâce d'Eastman
★ Découverte de la danse 4-6 ans	Dansensemble Magog	111 \$		12h30 - 13h15	19 septembre au 5 décembre	26 septembre, 24 octobre	sous-sol, Complexe St-Édouard d'Eastman
Danse Hip-Hop 7-12 ans	Dansensemble Magog	111 \$		13h30 - 14h30	19 septembre au 5 décembre	26 septembre, 24 octobre	sous-sol, Complexe St-Édouard d'Eastman
Pickleball (groupe)		412 \$		14h00 - 16h00	17 octobre au 12 décembre		gymnase, école Val-de-Grâce d'Eastman
Pickleball (groupe)		206 \$		16h00 - 17h00	17 octobre au 12 décembre		gymnase, école Val-de-Grâce d'Eastman
Pickleball 2.0 / 2.5 (individu)		82 \$	dimanche	08h30 - 10h30	18 octobre au 13 décembre		gymnase, école Val-de-Grâce d'Eastman
Pickleball (groupe)		412 \$		10h30 - 12h30	18 octobre au 13 décembre		gymnase, école Val-de-Grâce d'Eastman
Pickleball 1.0 / 1.5 (individu)		82 \$		12h30 - 14h00	18 octobre au 13 décembre		gymnase, école Val-de-Grâce d'Eastman
Pickleball (groupe)		412 \$		14h00 - 16h00	18 octobre au 13 décembre		gymnase, école Val-de-Grâce d'Eastman
Pickleball (groupe)		206 \$		16h00 - 17h00	18 octobre au 13 décembre		gymnase, école Val-de-Grâce d'Eastman
Ateliers	Responsable	Coût	Jour	Heure	Durée	Durée	Lieu
Bases du pickleball (adultes)	Alain Perreault	34 \$	mardi	12h30 - 14h30	22 septembre	1 jour	patinoire, parc des Loisirs, Austin
★ Pickleball intermédiaire (adultes)	Alain Perreault	34 \$	mardi	14h30 - 16h30	22 septembre	1 jour	patinoire, parc des Loisirs, Austin
Bases du pickleball (adultes)	Alain Perreault	34 \$	jeudi	12h30 - 14h30	24 septembre	1 jour	patinoire, parc Yvon Laramée, Eastman
★ Pickleball intermédiaire (adultes)	Alain Perreault	34 \$	jeudi	14h30 - 16h30	24 septembre	1 jour	patinoire, parc Yvon Laramée, Eastman
Yoga pilates avec ballon	Diane Martin	21 \$	samedi	09h30 - 12h00	7 novembre	1 jour	sous-sol, Complexe St-Édouard, Eastman
★ Et si nous étions plus reliés?	Andrée-Ann Méthot	24 \$	samedi	10h00 - 12h00	14 novembre	1 jour	rez-de-chaussée, Complexe St-Édouard d'Eastman
Je me garde	SOS Secours	40 \$	samedi	09h00 - 12h00	14 novembre	1 jour	cafétéria, école Val-de-Grâce d'Eastman
Sécurité et gardiennage	SOS Secours	50 \$	dimanche	09h00 - 16h00	15 novembre	1 jour	cafétéria, école Val-de-Grâce d'Eastman