

## LOISIRS INTERMUNICIPAUX - HIVER 2026 (12 cours)

★ Nouveau cours ou ateliers

Cours	Responsable	Coût	Jour	Heure	Durée	Congé	Lieu
Tai-Chi style Yang 24	Daniel Cailleux	129 \$	lundi	09h30 - 11h00	12 janvier au 30 mars		sous-sol, église St-Cajetan de Mansonville
★ Éveil musical 6-12 ans	Jérémie Coulombe-Hade	94 \$		15h15 - 16h15	12 janvier au 30 mars		sous-sol, Complexe St-Édouard d'Eastman
Volleyball débutant		48 \$		18h00 - 19h30	12 janvier au 30 mars		gymnase, école Val-de-Grâce d'Eastman
Yoga doux	Marie-Josée Larivière	133 \$		18h30 - 19h30	12 janvier au 30 mars		rez-de-chaussée, Complexe St-Édouard d'Eastman
Volleyball avancé		48 \$		19h30 - 21h00	12 janvier au 30 mars		gymnase, école Val-de-Grâce d'Eastman
Yoga flow	Marie-France Guérin	95 \$	mardi	09h30 - 10h30	13 janvier au 31 mars		rez-de-chaussée, Complexe St-Édouard d'Eastman
Cirque 6-12 ans	Mélanie Gusella	78 \$		11h50 - 12h50	13 janvier au 31 mars	3 février	gymnase, école Val-de-Grâce d'Eastman
Badminton ou pickleball (groupe)		412 \$		17h45 - 19h15	13 janvier au 31 mars		gymnase, école Val-de-Grâce d'Eastman
Tabata / HIIT	Janie / Jean-Philippe	133 \$		18h00 - 19h00	13 janvier au 31 mars		sous-sol, Complexe St-Édouard d'Eastman
Yoga Flow	Marie-France Guérin	87 \$		19h00 - 20h00	13 janvier au 31 mars	27 janvier	rez-de-chaussée, Complexe St-Édouard d'Eastman
Abdos/fessiers	Janie Bellemare	133 \$	mercredi	09h00 - 10h00	14 janvier au 1 avril		sous-sol, Complexe St-Édouard d'Eastman
Yoga pilates	Diane Martin	131 \$		09h30 - 10h45	14 janvier au 1 avril		salle communautaire, hôtel de ville d'Austin
Gym douce	Diane Martin	105 \$		11h00 - 12h00	14 janvier au 1 avril		salle communautaire, hôtel de ville d'Austin
Étirements	Janie Bellemare	133 \$		10h15 - 11h15	14 janvier au 1 avril		sous-sol, Complexe St-Édouard d'Eastman
Acro-Gym 6-12 ans	Mélanie Gusella	85 \$		11h50 - 12h50	14 janvier au 1 avril		gymnase, école Val-de-Grâce d'Eastman
Tissu aérien 8-12 ans	Mélanie Gusella	99 \$		16h30 - 17h30	14 janvier au 1 avril		gymnase, école Val-de-Grâce d'Eastman
Multi-danse 7-12 ans	Caroline Royer	75 \$		17h45 - 18h45	14 janvier au 1 avril		gymnase, école la Baluchon de Mansonville
Espagnol débutant	Jérémie Coulombe-Hade	136 \$		17h45 - 19h15	14 janvier au 1 avril	2 dates à déterminer	sous-sol, Complexe St-Édouard d'Eastman
Yoga Flow	Marie-France Guérin	95 \$		18h00 - 19h00	14 janvier au 1 avril		salle du conseil, hôtel de ville SÉdB
Espagnol intermédiaire	Jérémie Coulombe-Hade	136 \$		19h30 - 21h00	14 janvier au 1 avril	2 dates à déterminer	sous-sol, Complexe St-Édouard d'Eastman
Volleyball débutant		48 \$		19h30 - 21h00	14 janvier au 1 avril		gymnase, école Val-de-Grâce d'Eastman
Tai-Chi style Yang 24	Daniel Cailleux	129 \$	jeudi	09h30 - 11h00	15 janvier au 2 avril		sous-sol, église St-Cajetan de Mansonville
Yoga Flow	Marie-France Guérin	95 \$		09h30 - 10h30	15 janvier au 2 avril		salle communautaire, hôtel de ville d'Austin
Essentrics et stabilité	Kristine Hamelin	89 \$		10h45 - 11h45	15 janvier au 2 avril	4 dates à déterminer	salle communautaire, hôtel de ville d'Austin
Capoeira 6-12 ans	Jérémie Coulombe-Hade	94 \$		11h50 - 12h50	15 janvier au 2 avril		gymnase, école Val-de-Grâce d'Eastman
Badminton (individu)		82 \$		17h30 - 19h00	15 janvier au 2 avril		gymnase, école Val-de-Grâce d'Eastman
Pilates	Viktoria B Hamelin	133 \$		17h30 - 18h30	15 janvier au 2 avril		sous-sol, église St-Cajetan de Mansonville
Danse Hip-Hop 6-12 ans	Dansensemble Magog	133 \$		18h00 - 19h00	15 janvier au 2 avril		sous-sol, Complexe St-Édouard d'Eastman
Tai-Chi style Dong débutant	Philippe Daviet	106 \$		18h00 - 19h00	15 janvier au 2 avril	2 dates à déterminer	rez-de-chaussée, Complexe St-Édouard d'Eastman
Tai-Chi style Dong intermédiaire	Philippe Daviet	106 \$		19h15 - 20h15	15 janvier au 2 avril	2 dates à déterminer	rez-de-chaussée, Complexe St-Édouard d'Eastman
Essentrics et stabilité	Kristine Hamelin	89 \$		10h00 - 11h00	9 janvier au 27 mars	4 dates à déterminer	sous-sol, église St-Cajetan de Mansonville
Pickleball 1.0 / 1.5 (individu)		82 \$	vendredi	18h00 - 19h30	9 janvier au 27 mars		gymnase, école Val-de-Grâce d'Eastman
Pickleball (groupe)		412 \$		19h30 - 21h00	9 janvier au 27 mars		gymnase, école Val-de-Grâce d'Eastman
Pickleball 1.0 / 1.5 (individu)		78 \$		08h30 - 10h30	10 janvier au 28 mars		gymnase, école Val-de-Grâce d'Eastman
★ Kenjutsu	Daniel Cailleux	129 \$	samedi	09h30 - 11h00	10 janvier au 28 mars		sous-sol, Complexe St-Édouard
Pickleball (groupe)		549 \$		10h30 - 12h30	10 janvier au 28 mars		gymnase, école Val-de-Grâce d'Eastman
Badminton ou pickleball (groupe)		412 \$		12h30 - 14h00	10 janvier au 28 mars		gymnase, école Val-de-Grâce d'Eastman
Badminton ou pickleball (groupe)		549 \$		14h00 - 16h00	10 janvier au 28 mars		gymnase, école Val-de-Grâce d'Eastman
Badminton ou pickleball (groupe)		274 \$		16h00 - 17h00	10 janvier au 28 mars		gymnase, école Val-de-Grâce d'Eastman
Pickleball 2.0 / 2.5 (individu)		78 \$		08h30 - 10h30	11 janvier au 29 mars		gymnase, école Val-de-Grâce d'Eastman
Badminton ou pickleball (groupe)		549 \$	dimanche	12h00 - 14h00	11 janvier au 29 mars		gymnase, école Val-de-Grâce d'Eastman
Badminton ou pickleball (groupe)		412 \$		14h00 - 15h30	11 janvier au 29 mars		gymnase, école Val-de-Grâce d'Eastman
Badminton ou pickleball (groupe)		412 \$		15h30 - 17h00	11 janvier au 29 mars		gymnase, école Val-de-Grâce d'Eastman